

## AREA DE EDUCACION FISICA

### **TABLA DE PUNTAJE PARA EXAMENES DEL AREA FISICA PARA ASPIRANTES AGENTES.**

A) **TEST VELOCIDAD, descripción de la prueba:** se correrán 100 metros llanos, el postulante comienza en la línea de inicio en la posición correspondiente, a la voz de largada comienza el conteo, deteniéndose el cronometro al pasar la línea de llegada.

<b>MASCULINOS</b>	
<b>SEGUNDOS</b>	<b>PUNTOS</b>
14.00	10
14.15 y 14.30	09
14.45 y 15.00	08
15.15 y 15.30	07
15.45 y 16.00	06
16.15 y 16.30	05
16.45 y 17.00	04
17.15 y 17.30	03
17.45 y 18.00	02
18.15 y 18.30	01

B) **FUERZA ABDOMINAL, descripción de la Prueba:** Realizar fuerza abdominal con extensión y flexión a nivel cintura, de piernas y tronco, en forma coordinada, en posición cubito dorsal, durante un minuto.

<b>MASCULINOS</b>	
<b>REPETICIONES</b>	<b>PUNTOS</b>
50	10
49 y 48	09
47 y 46	08
45 y 44	07
43 y 42	06
41 y 40	05
39 y 38	04
37 y 36	03
35 y 34	02
33 y 32	01

C) **FUERZA DE BRAZO, descripción de la prueba:** Realizar flexo- extensión de brazos en posición de cubito ventral con apoyo exclusivo de manos y media punta pie, durante un minuto.

<b>MASCULINOS</b>	
<b>REPETICIONES</b>	<b>PUNTOS</b>
40	10
39 y 38	09
37 y 36	08
35 y 34	07
33 y 32	06
31 y 30	05
29 y 28	04
27 y 26	03
25 y 24	02
<b>22 y 23</b>	01

D) **YOYO TEST (DE RESISTENCIA), descripción de la Prueba:** La prueba consiste en recorrer 20 metros de forma repetitiva y progresiva siguiendo el ritmo e intensidad de un sistema de audio y se califica por el nivel que el ejecutante llegue a alcanzar, estableciendo que los ingresantes como mínimo deberán alcanzar el nivel 8 los masculinos para la aprobación con nota 6, y así consecutivamente en forma ascendente, puntuación que se otorgara conforme al siguiente detalle.

<b>MASCULINOS</b>	
<b>Nivel</b>	<b>PUNTOS</b>
<b>12</b>	10
<b>11</b>	09
<b>10</b>	08
<b>09</b>	07
<b>08</b>	06
<b>07</b>	05
<b>06</b>	04
<b>05</b>	03
<b>04</b>	02
<b>03</b>	01

E) **FLEXIONES DE BARRA descripción de la prueba:** Colgado desde una barra realizar flexo-extensión de brazos elevando el tronco hasta la barra a la altura del mentón..

<b>MASCULINOS</b>	
<b>REPETICIONES</b>	<b>PUNTOS</b>
10	10
09	09
08	08

07	07
06	06
05	05
04	04
03	03
02	02
01	01