TABLA DE VALORES PARA EL EXAMEN FÍSICO

RESISTENCIA 12 MINUTOS			FUERZA ABDOMINAL			FEXIONES BRAZOS			FLEXIONES BARRA			SALTO FIJO			VELOCIDAD 100 mts.			FLEXIBILIDAD	
10	2800	2500	**10**	50	40	**10**	40	20	**10**	10	10	**10**	230	180	**10**	14	16	**10**	PALMA AL PISO
9	2700	2400	**9**	49	39	**9**	39	19	**9**	9	9	**9**	220	170	**9**	14.15	16.15		
	2600	2300		48	38		38	18								14.30	16.30		
8	2500	2200	**8**	47	37	**8**	37	17	**8**	8	8	**8**	210	160	**8**	14.45	16.45	**8**	PUÑO AL PISO
	2400	2100		46	36		36	16								15.00	17.00		
7	2300	2000	**7**	45	35	**7**	35	15	**7**	7	7	**7**	200	150	**7**	15.15	17.15		
	2200	1900		44	34		34	14								15.30	17.30		
6	2100	1800	**6**	43	33	**6**	33	13	**6**	6	6	**6**	190	140	**6**	15.45	17.45	**6**	PUNTA DE DEDOS AL PISO
	2000	1700		42	32		32	12								16.00	18.00		
5	1900	1600	**5**	41	31	**5**	31	11	**5**	5	5	**5**	180	130	**5**	16.15	18.15		
	1800	1500		40	30		30	10								16.30	18.30		
4	1700	1400	**4**	39	29	**4**	29	9	**4**	4	4	**4**	170	120	**4**	16.45	18.45	**4**	PUÑO AL EMPEINE
	1600	1300		38	28		28	8								17.00	19.00		
3	1500	1200	**3**	37	27	**3**	27	7	**3**	3	3	**3**	160	110	**3**	17.15	19.15		
	1400	1100		36	26		26	6								17.30	19.30		
2	1300	1000	**2**	35	25	**2**	25	5	**2**	2	2	**2**	150	100	**2**	17.45	19.45	**2**	DEDOS AL EMPEINE
	1200	900		34	24		24	4								18.00	20.00		
1	1100	800	**1**	33	23	**1**	23	3	**1**	1	1	**1**	140	90	**1**	18.15	20.15		
	1000	700		32	22		22	2								18.30	20.30		
	MASC.	**FEM.**		**MASC.**	**FEM.**		**MASC.**	**FEM.**		**MASC.**	**FEM.**		**MASC.**	**FEM.**		**MASC.**	**FEM.**		**MASC. Y FEM.**